

SICHER BEWEGEN. STÜRZEN VORBEUGEN.

STURZPROPHYLAXE FÜR SENIOREN.

„Ich reagiere jetzt bei drohendem Sturz deutlich schneller und hab deshalb weniger Angst“

Christiane H.

🕒 **Montags | 9:30 - 10:30 Uhr**

📅 **05.10. - 23.11.2026**

💡 **Kleine Gruppe – individuelle Betreuung**

💰 **Als §20-Präventionskurs von den Krankenkassen bezuschusst**

Max. 24€ Eigenanteil (99€ Kursgebühr)

optional als Privatleistung 40 € (SpW-Mitglieder) / 65 € (Nicht-Mitglieder)