

# DIE PERFEKTE Kombination

FÜR MEHR GESUNDHEIT, KRAFT & WOHLBEFINDEN

natürlich lecker leben  
**Yummy**

8-WÖCHIGER ONLINE  
ERNÄHRUNGSKURS

- ✓ Gesunde Ernährung alltagstauglich, genussvoll und nachhaltig umsetzen
- ✓ Ohne Diät. Ohne Verbote. Mit Genuss
- ✓ BIA-Messungen im SpW, Rezeptbaukästen, Selbsttest & 160-seitiges Begleitbuch



**milonext**  
Mehr Kraft im Alltag

8-WÖCHIGER  
ONLINEKURS + 8  
TRAININGSEINHEITEN

- ✓ Verbesserung Ihrer Körperkraft, Ausdauer, Mobilität und Haltung
- ✓ Verbesserte Belastbarkeit im Alltag und Beruf
- ✓ Ganzheitliches Konzept: Gerätetraining, Heimübungen und Gesundheitswissen

**mind. 150€**  
Erstattung der  
Krankenkasse

STARTE JETZT MIT DER  
KOMBINATION AUS 2 PRÄVENTIONSKURSEN!