

# Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9  
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

### Roland Böcker

Organisation

(0172) 2711883

roland\_boecker@t-online.de

### Frank Gornik

Trainer Senioren

(0157) 32763674

Frank.Gornik@web.de

### Jasmin Gornik

Trainerin Jugend



Ansprechpartner

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
<b>0 - 3 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>6,00 EUR</b>
<b>4 - 24 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>11,00 EUR</b>
<b>25 Jahre und älter</b>	Alle Abteilungen	<b>16,00 EUR</b>
<b>Familienmitgliedschaft</b>		
Familie I (1 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>26,00 EUR</b>
Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>36,00 EUR</b>
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob	Teilzeit	Vollzeit
<b>+ 10,00 EUR</b>	<b>+ 20,00 EUR</b>	<b>+ 30,00 EUR</b>
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat.		
2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat.		
3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat.		
4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat.		
5. Auf Beschluss des Vorstandes der Bogensportabteilung wird ein monatlicher Zusatzbeitrag in Höhe von 5,00 EUR von deren Mitgliedern erhoben und monatlich eingezogen.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V (Stand 01.01.2026)		

Mitgliedsbeiträge



Hammer SportClub 2008 e.V.

Wing Tsun  
WIR LEBEN SPORT!

Stand: 21.04.26

Wing Tsun (auch Wing Tshun oder Wing Chun) ist eine chinesische Kampfkunst, die der Legende nach von einer Nonne entwickelt wurde, die aus dem Shaolin Kloster vertrieben wurde.

Weiterentwickelt und bekannt geworden ist Wing Tsun durch Yip Man, dessen Schüler unter anderem der berühmte Bruce Lee gewesen ist.

Die wesentliche Grundlage der Kampfkunst liegt in der Konfliktvermeidung. Nur wenn sich eine körperliche Auseinandersetzung nicht vermeiden lässt, beendet der Wing Tsun Kämpfer den Kampf so schnell wie möglich.

Im Wing-Tsun bemühen wir uns in erster Linie die Kraft des Gegner zu Nutze zu machen, weshalb die Selbstverteidigung für viele Altersstufen geeignet ist und auch von körperlich schwächeren Personen effektiv eingesetzt werden kann.

Heute wird Wing Tsun vorwiegend bei Sicherheitsbehörden eingesetzt, sowie bei Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsunterricht. Einen Wettkampf gibt es in dieser Sportart nicht.

### **Trainingszeiten Kinder/ Jugend**

**Mi:** 17:00 – 19:00      12 - 17 Jahre      EWS

### **Trainingszeiten Senioren**

**Fr:** 19:00 – 21:00      Ab 18 Jahren      Kita

### **Trainingsstätten**

**Kita** Sporthalle der Kita Grashüpfen  
Am Südbad 9 – 59069 Hamm  
**EWS** Ewald-Wortmann-Sporthalle  
Ewald-Wortmann-Weg 10 – 59069 Hamm



**Hammer SportClub 2008 e.V.**

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

Hammer SportClub 2008 e.V.

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wing Tsun