

# Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9  
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

### Caroline Tölle

Abteilungsleiterin  
turnen@hsc08.de

### Stephan Wolf

Geschäftsführer

### Ina Shortiss

Jugendwartin



Ansprechpartner

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
<b>0 - 3 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>6,00 EUR</b>
<b>4 - 24 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>11,00 EUR</b>
<b>25 Jahre und älter</b>	Alle Abteilungen	<b>16,00 EUR</b>
<b>Familienmitgliedschaft</b>		
Familie I (1 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>26,00 EUR</b>
Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>36,00 EUR</b>
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob	Teilzeit	Vollzeit
<b>+ 10,00 EUR</b>	<b>+ 20,00 EUR</b>	<b>+ 30,00 EUR</b>
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat.		
2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat.		
3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat.		
4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat.		
5. Auf Beschluss des Vorstandes der Bogensportabteilung wird ein monatlicher Zusatzbeitrag in Höhe von 5,00 EUR von deren Mitgliedern erhoben und monatlich eingezogen.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V (Stand 01.01.2026)		

Mitgliedsbeiträge



Hammer SportClub 2008 e.V.

Stand: 21.04.26

Turnen  
WIR LEBEN SPORT!  
Erwachsene

Mit über 2.000 Mitgliedern ist die Turn-Abteilung die größte Abteilung des Hammer SportClub 2008 e.V. und bietet mit ihrem **breit gefächerten Angebot** all ihren Mitgliedern eine Möglichkeit, sich individuell sportlich zu betätigen.

Angefangen vom Eltern-Kind-Turnen bis hin zum Senioren-Programm ergibt sich **für Sportler jeden Alters** eine Möglichkeit, in der Turn-Abteilung des HSC aktiv zu werden. Bei Fragen rund um das Sportangebot der Turn-Abteilung stehen Dir die Ansprechpartner der Abteilung gerne zur Verfügung. Die Turn-Abteilung freut sich auf Dich!

#### Wirbelsäulengymnastik

**Mo:** 10:00 – 11:00 Frauen und Männer FVH

#### Hockergymnastik

**Mo:** 11:00 – 12:00 Frauen und Männer FVH

#### Gymnastik

**Mo:** 12:00 – 13:00 Frauen ab 60 Jahre FVH

#### 4STREATZ® Dance Fitness

**Mo:** 17:30 – 18:30 Frauen und Männer HwS

#### Fitness für Rücken & Co.

**Mo:** 18:45 – 20:00 Frauen HwS

#### Hobby Basketball Gruppe

**Mo:** 20:00 – 21:30 Männer DBS

#### Cross-Training Anfänger

**Mo:** 20:00 - 21:00 Frauen und Männer HwS

#### Wirbelsäulengymnastik

**Di:** 8:45 – 9:45 Frauen FVH

#### Walking

**Di:** 9:00 Frauen und Männer Phz

#### Walking

**Di:** 18:00 Info unter [turnen@hsc08.de](mailto:turnen@hsc08.de)

#### Ball sport + Fitness

**Di:** 20:00 – 21:30 Frauen ab 18 Jahre BsS

#### Wirbelsäulengymnastik

**Mi:** 10:30 – 11:30 Frauen und Männer FVH

#### Gymnastik und Spiel

**Mi:** 17:30 – 19:00 Männer ab 50 Jahre HwS

#### Frauenfit

**Mi:** 18:00 – 20:00 Frauen SFS

#### Capoeira

**Mi:** 18:30 – 19:30 Frauen und Männer HwS

#### Fitness-Training

**Mi:** 19:00 – 20:00 Frauen und Männer ADS

#### Gymnastik

**Mi:** 19:30 – 21:00 Frauen HkS

#### Cross-Training

**Mi:** 19:30 – 21:00 Frauen und Männer HwS

#### Gymnastik

**Mi:** 20:00 – 21:00 Frauen und Männer DBS

#### Wirbelsäulengymnastik

**Do:** 8:45 – 9:45 Frauen und Männer FVH

#### Step-Aerobic

**Do:** 20:00 – 21:30 Frauen ADS

#### Wirbelsäulengymnastik

**Fr:** 11:00 – 12:00 Frauen und Männer FVH

#### Fitness und Spiel

**Fr:** 20:00 – 22:00 Männer HkS

#### Gymnastik („Bein-Hoch“)

**Fr:** 20:30 – 22:00 Frauen und Männer DBS

#### Capoeira

**Sa:** 8:30 – 10:00 Frauen und Männer FVH

#### Trainingsstätten

**FVH** Franz-Voß-Sporthalle  
Am Südbad 7 – 59069 Hamm

**DBS** Dietrich-Bonhoeffer-Schule  
Brehmstraße 11 – 59069 Hamm

**ADS** Alfred-Delp-Schule  
Ewald-Wortmann-Weg 10 – 59069 Hamm

**HwS** Hellwegschule  
Fischerstraße 122 – 59069 Hamm

**HkS** Harkort-Schule  
Lessingstraße 26 – 59063 Hamm

**BsS** Bodelschwingh-Schule  
Ahornallee 10 – 59063 Hamm

**Phz** Pilsholz  
Eingang Dr.-Loeb-Caldenhof-Str. – 59069 Hamm

**SFS** Sporthalle Friedensschule  
Marker Allee 20 – 59063 Hamm



**Hammer SportClub 2008 e.V.**

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

Hammer SportClub 2008 e.V.

(0 23 81) 87 10 100 - [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de) - [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de)

Turnen