

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100
Fax: (0 23 81) 53 22 7
info@hsc08.de - www.hsc08.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

Caroline Tölle

Abteilungsleiterin
turnen@hsc08.de

Stephan Wolf

Geschäftsführer

Ina Shortiss

Jugendwartin



Ansprechpartner

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
0 - 3 Jahre	Alle Abteilungen	6,00 EUR
4 - 24 Jahre	Alle Abteilungen	11,00 EUR
25 Jahre und älter	Alle Abteilungen	16,00 EUR
Familienmitgliedschaft Familie I (1 ERW + Kinder) Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	26,00 EUR
	Alle Abteilungen	36,00 EUR
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob + 10,00 EUR	Teilzeit + 20,00 EUR	Vollzeit + 30,00 EUR
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat. 4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat. 5. Auf Beschluss des Vorstandes der Bogensportabteilung wird ein monatlicher Zusatzbeitrag in Höhe von 5,00 EUR von deren Mitgliedern erhoben und monatlich eingezogen.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V (Stand 01.01.2026)		



Mitgliedsbeiträge

Stand: 19.03.26

Turnen
Wir leben Sport! Erwachsene

Mit über 2.000 Mitgliedern ist die Turn-Abteilung die größte Abteilung des Hammer SportClub 2008 e.V. und bietet mit ihrem **breit gefächerten Angebot** all ihren Mitgliedern eine Möglichkeit, sich individuell sportlich zu betätigen.

Anfangen vom Eltern-Kind-Turnen bis hin zum Senioren-Programm ergibt sich **für Sportler jeden Alters** eine Möglichkeit, in der Turn-Abteilung des HSC aktiv zu werden. Bei Fragen rund um das Sportangebot der Turn-Abteilung stehen Dir die Ansprechpartner der Abteilung gerne zur Verfügung. Die Turn-Abteilung freut sich auf Dich!

Wirbelsäulengymnastik

Mo: 10:00 – 11:00 Frauen und Männer FVH

Hockergymnastik

Mo: 11:00 – 12:00 Frauen und Männer FVH

Gymnastik

Mo: 12:00 – 13:00 Frauen ab 60 Jahre FVH

4STREATZ® Dance Fitness

Mo: 17:30 – 18:30 Frauen und Männer HwS

Fitness für Rücken & Co.

Mo: 18:45 – 20:00 Frauen HwS

Hobby Basketball Gruppe

Mo: 20:00 – 21:30 Männer DBS

Cross-Training Anfänger

Mo: 20:00 – 21:00 Frauen und Männer HwS

Wirbelsäulengymnastik

Di: 8:45 – 9:45 Frauen FVH

Walking

Di: 9:00 Frauen und Männer Phz

Ballsport + Fitness

Di: 20:00 – 21:30 Frauen ab 18 Jahre BsS

Wirbelsäulengymnastik

Mi: 10:30 – 11:30 Frauen und Männer FVH

Gymnastik und Spiel

Mi: 17:30 – 19:00 Männer ab 50 Jahre HwS

Walking

Di: 18:00 Info unter turnen@hsc08.de

Frauenfit

Mi: 18:00 – 20:00 Frauen SFS

Fitness-Training

Mi: 19:00 – 20:00 Frauen und Männer ADS

Gymnastik

Mi: 19:30 – 21:00 Frauen HkS

Cross-Training

Mi: 19:30 – 21:00 Frauen und Männer HwS

Gymnastik

Mi: 20:00 – 21:00 Frauen und Männer DBS

Wirbelsäulengymnastik

Do: 8:45 – 9:45 Frauen und Männer FVH

Step-Aerobic

Do: 20:00 – 21:30 Frauen ADS

Wirbelsäulengymnastik

Fr: 11:00 – 12:00 Frauen und Männer FVH

Fitness und Spiel

Fr: 20:00 – 22:00 Männer HkS

Gymnastik („Bein-Hoch“)

Fr: 20:30 – 22:00 Frauen und Männer DBS

Capoeira

Sa: 8:30 – 10:00 Frauen und Männer FVH

Trainingsstätten

FVH Franz-Voß-Sporthalle
Am Südbad 7 – 59069 Hamm

DBS Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Brehmstraße 11 – 59069 Hamm

ADS Alfred-Delp-Schule
Ewald-Wortmann-Weg 10 – 59069 Hamm

HwS Hellwegschule
Fischerstraße 122 – 59069 Hamm

HkS Harkort-Schule
Lessingstraße 26 – 59063 Hamm

BsS Bodelschwingh-Schule
Ahornallee 10 – 59063 Hamm

Phz Pilsholz
Eingang Dr.-Loeb-Caldenhof-Str. – 59069 Hamm

SFS Sporthalle Friedensschule
Marker Allee 20 – 59063 Hamm



Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

Hammer SportClub 2008 e.V.

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

Turnen