

Wichtige Hinweise

Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen (mit hellen Sohlen) oder Hallenschuhen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Franz-Voss-Halle und die Sporthalle der Friedensschule sind behindertengerecht erreichbar und ausgestattet.

Veranstalter

Hamm-Berge

Hammer SportClub 2008 e.V.
Am Südbad 9, 59069 Hamm
Telefon: 02381 8710100
E-Mail: info@hsc08.de
Internet: hsc08.de



Hamm-Mitte

TuS 1859 Hamm e.V.
Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm
Telefon: 02381 97559-00
E-Mail: info@tus59hamm.de
Internet: tus59hamm.de



Hamm-Bockum-Hövel

TuWa Bockum-Hövel 08 e.V.
Hohenhöveler Str. 5, 59075 Hamm
Telefon: 02381 599153
E-Mail: tuwa@tuwa.org
Internet: tuwa.org



Kooperationspartner

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Bismarckstr. 27, 59065 Hamm
Telefon: 0800 2655-502439



Alle Infos zu den Sportel-Sonntagen auf aok.de/nw/events oder einfach den QR-Code scannen.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem im Online-ServiceCenter: meine.aok.de



3 x in Hamm

AOK-Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie
Ab 09.11.2025 | sonntags von 10:00 bis 13:00 Uhr
Berge | Mitte | Bockum-Hövel

Infos unter: aok.de/nw/events

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.

AOK-Sportel-Sonntag

Die AOK-Sportel-Sonntage werden unterstützt von



Bewegungsspaß für die ganze Familie

Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach, dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

Hammer SportClub 2008 e.V.
TuS 1859 Hamm e.V.
TuWa Bockum-Hövel 08 e.V.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Sporteln in Hamm

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergartenalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in drei Sporthallen in Hamm:

Hamm-Berge

Franz-Voss-Halle
Am Südbad 7, 59069 Hamm

Hamm-Mitte

Sporthalle der Friedensschule
Josef-Wiefels-Str. 17/19, 59063 Hamm

Hamm-Bockum-Hövel

Sporthalle des Galilei-Gymnasiums
Dr.-Voßhage-Str. 1, 59065 Hamm

Termine 2025/2026

jeweils sonntags, 10:00 bis 13:00 Uhr

09.11.	16.11.	30.11.	
07.12. ¹	14.12. ¹		
11.01. ^{1,2}	18.01.	25.01.	
01.02.	08.02.	15.02. ^{1,2}	22.02.

Kosten

Einzel-Karte 1,50 Euro
Familien-Karte 4,00 Euro

¹ nicht in Hamm-Mitte

² nicht in Hamm-Bockum-Hövel



Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.

Hamm-Berge

Sonntag, 18.01.2026

Hamm-Mitte

Sonntag, 25.01.2026

Hamm-Bockum-Hövel

Sonntag, 01.02.2026



Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

Für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 4-mal beim Sporteln waren, gibt es am 22.02.2026 eine Verlosung.

Zusätzlich können sich alle AOK-versicherten Kinder, die mindestens 2-mal beim Sporteln aktiv waren, ihre Teilnahme für das AOK-Bonusprogramm beim letzten Termin bestätigen lassen.