

# Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9  
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

### Andrea Wittenborg-Hoyer

Abteilungsleiterin

(0 23 81) 97 22 699

### Lucia Kiene

Geschäftsführerin

### Carolin Heuschneider

Jugendwartin

### Ulrike Meyer

Trainerin

(0 29 22) 80 35 180



Ansprechpartner

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
<b>0 - 3 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>6,00 EUR</b>
<b>4 - 24 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>11,00 EUR</b>
<b>25 Jahre und älter</b> Beitragsgruppe A *	Rehasport (Selbst-zahler) Schach Sportakrobatik Tischtennis Turnen	<b>15,00 EUR</b>
<b>25 Jahre und älter</b> Beitragsgruppe B	Alle Abteilungen	<b>16,00 EUR</b>
<b>Familienmitgliedschaft</b> Familie I (1 ERW + Kinder) Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>26,00 EUR</b>
	Alle Abteilungen	<b>36,00 EUR</b>
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob <b>+ 10,00 EUR</b>	Teilzeit <b>+ 20,00 EUR</b>	Vollzeit <b>+ 30,00 EUR</b>
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat. 4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V. (Stand 08.09.2023)		

Mitgliedsbeiträge



Hammer SportClub 2008 e.V.

Stand: 10.12.24

Sportakrobatik  
WIR LEBEN SPORT!

Die im Jahr 2006 gegründete Sportakrobatik-Abteilung für Jungen und Mädchen ab 5 Jahren gehört zu den kleineren Abteilungen des Hammer SportClub 2008 e.V.. In ihrer noch jungen Vereinsgeschichte haben unsere Sportakrobaten schon begeisternde Auftritte bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen und sportlichen Meisterschaften gezeigt, bei denen die jungen Athleten mit ungeheurer **Dynamik, Konzentration und Perfektion** schier Unglaubliches leisteten. Solltest Du weitere Fragen zu diesem Angebot haben, stehen Dir die Mitglieder des Abteilungsvorstands gern auch telefonisch zur Verfügung. Die Sportakrobaten freuen sich auf Dich!

### Trainingszeiten ab 5 Jahren

Die **Anfänger/Einsteiger** trainieren einmal pro Woche. Neben den koordinativen Fähigkeiten, wie Gleichgewicht, Reaktion und Bewegung nach Musik stehen Grundlagen der Sportakrobatik wie Spagat, Brücke und Flugrolle im Mittelpunkt des Trainings. Nach Absprache mit den Trainern kann ihr Kind mit diesen Grundlagen zum Breitensportkader.

### Breitensportkader:

Sobald die Grundlagen gefestigt sind, werden die Sportler auch an das Arbeiten mit einem oder zwei Partnern herangeführt. Die Abteilung richtet regelmäßig Vereinsmeisterschaften aus an denen die Breitensportler teilnehmen können.

**Di:** 16:00 – 17:00 Anfänger/Einsteiger KAR

**Di:** 16:00 – 17:00 Breitensportkader KAR

**Do:** 16:00 – 17:00 Breitensportkader KAR



**Hammer SportClub 2008 e.V.**

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

Hammer SportClub 2008 e.V.

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

### Trainingszeiten Wettkampfkader

Wenn sich herausstellt, dass die Talente gut zusammenpassen und fleißig trainieren, kommen sie in die nächste Stufe, den Wettkampfkader. Für die Sportler finden mehrfach im Jahr Wettkämpfe statt. Die Besten vier Formationen dürfen bei den NRW-Ligakämpfen für die Mannschaft des Hammer SportClub 2008 e.V. starten. Das Training wird jetzt intensiver (3-4x die Woche).

**Mo:** 17:00 – 19:00 Wettkampfklasse KAR

**Di:** 16:30 – 19:00 Wettkampfklasse KAR

**Do:** 16:30 – 19:00 Wettkampfklasse KAR

**Sa:** 10:00 – 12:00 Wettkampfklasse KAR  
(nach Absprache)

### Trainingszeiten Vollklasse/Leistungskader

Unsere besten Sportakrobaten starten in der Vollklasse/Leistungskader, in der sie ein anspruchsvolles Programm turnen. Auch hier finden regelmäßig Einzel- und Mannschaftswettkämpfe statt. Jeder Sportler in der Vollklasse hat als Ziel, auf Deutschen Meisterschaften für den Hammer SportClub 2008 e.V. zu starten.

**Mo:** 17:00 – 19:00 Vollklasse KAR

**Di:** 16:30 – 19:00 Vollklasse KAR

**Do:** 16:30 – 19:00 Vollklasse KAR

**Sa:** 10:00 – 12:00 Vollklasse KAR

### Hammer Acrobatics

Anfang 2015 wurde in der Sportakrobatik-Abteilung eine Showgruppe gegründet.

Zurzeit besteht sie aus 12 Athletinnen im Alter von 9 bis 20 Jahren. Sie nennen sich „**Hammer Acrobatics**“.

Diese **Showgruppe** ist für Veranstaltungen zu buchen.

Für weitere Informationen steht euch die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung!

**Sa:** 12:00 – 14:00 KAR



### Trainingsstätte

**KAR** Konrad-Adenauer-Realschule  
Heideweg 4- 59069 Hamm