

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

Roland Böcker

Organisation

(0172) 2711883

roland_boecker@t-online.de

Frank Gornik

Trainer Senioren

(0157) 32763674

Frank.Gornik@web.de

Jasmin Gornik

Trainerin Jugend



Ansprechpartner

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
0 - 3 Jahre	Alle Abteilungen	6,00 EUR
4 - 24 Jahre	Alle Abteilungen	11,00 EUR
25 Jahre und älter	Alle Abteilungen	16,00 EUR
Familienmitgliedschaft Familie I (1 ERW + Kinder) Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	26,00 EUR
	Alle Abteilungen	36,00 EUR
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob + 10,00 EUR	Teilzeit + 20,00 EUR	Vollzeit + 30,00 EUR
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat. 4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat. 5. Auf Beschluss des Vorstandes der Bogensportabteilung wird ein monatlicher Zusatzbeitrag in Höhe von 5,00 EUR von deren Mitgliedern erhoben und monatlich eingezogen.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V (Stand 01.01.2026)		



Mitgliedsbeiträge

Wing Tsun
VIR L(1)EBEN SPORT!

Stand: 15.07.26

Wing Tsun (auch Wing Tshun oder Wing Chun) ist eine chinesische Kampfkunst, die der Legende nach von einer Nonne entwickelt wurde, die aus dem Shaolin Kloster vertrieben wurde.

Weiterentwickelt und bekannt geworden ist Wing Tsun durch Yip Man, dessen Schüler unter anderem der berühmte Bruce Lee gewesen ist.

Die wesentliche Grundlage der Kampfkunst liegt in der Konfliktvermeidung. Nur wenn sich eine körperliche Auseinandersetzung nicht vermeiden lässt, beendet der Wing Tsun Kämpfer den Kampf so schnell wie möglich.

Im Wing-Tsun bemühen wir uns in erster Linie die Kraft des Gegner zu Nutze zu machen, weshalb die Selbstverteidigung für viele Altersstufen geeignet ist und auch von körperlich schwächeren Personen effektiv eingesetzt werden kann.

Heute wird Wing Tsun vorwiegend bei Sicherheitsbehörden eingesetzt, sowie bei Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsunterricht. Einen Wettkampf gibt es in dieser Sportart nicht.

Trainingszeiten Kinder/ Jugend

Bei Interesse direkt an Frank Gornik wenden unter
(0157) 32763674 oder Frank.Gornik@web.de

Trainingszeiten Senioren

Fr: 19:00 – 21:00 Ab 18 Jahren Kita

Trainingsstätten

Kita Sporthalle der Kita Grashüpfer
Am Südbad 9 – 59069 Hamm



Hammer SportClub 2008 e.V.

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

Wing Tsun