

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

Caroline Tölle

Abteilungsleiterin

(0157) 34 90 94 41

turnen@hsc08.de

Stephan Wolf

Geschäftsführer

Ina Shortiss

Jugendwartin



Ansprechpartner

| Höhe der Mitgliedsbeiträge | | |
|---|--|--------------------|
| Grundbeitrag (Pro Monat) | | |
| | Abteilungen | |
| 0 - 3 Jahre | Alle Abteilungen | 6,00 EUR |
| 4 - 24 Jahre | Alle Abteilungen | 11,00 EUR |
| 25 Jahre und älter Beitragsgruppe A * | Rehasport (Selbstzahler) Schach Sportakrobatik Tischtennis Turnen | 14,00 EUR |
| 25 Jahre und älter Beitragsgruppe B | Alle Abteilungen | 16,00 EUR |
| Familienmitgliedschaft | | |
| Familie I (1 ERW + Kinder) | Alle Abteilungen | 26,00 EUR |
| Familie II (2 ERW + Kinder) | Alle Abteilungen | 36,00 EUR |
| Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person) | | |
| Minijob | Teilzeit | Vollzeit |
| + 10,00 EUR | + 20,00 EUR | + 30,00 EUR |
| Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge | | |
| 1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat. 4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat. | | |
| Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V (Stand 08.09.2023) | | |

Mitgliedsbeiträge



Hammer SportClub 2008 e.V.

Stand: 01.07.24

Turnen
 WIR LEBEN SPORT!
Erwachsene

Mit über 2.000 Mitgliedern ist die Turn-Abteilung die größte Abteilung des Hammer SportClub 2008 e.V. und bietet mit ihrem **breit gefächerten Angebot** all ihren Mitgliedern eine Möglichkeit, sich individuell sportlich zu betätigen.

Angefangen vom Eltern-Kind-Turnen bis hin zum Senioren-Programm ergibt sich **für Sportler jeden Alters** eine Möglichkeit, in der Turn-Abteilung des HSC aktiv zu werden. Bei Fragen rund um das Sportangebot der Turn-Abteilung stehen Dir die Ansprechpartner der Abteilung gerne zur Verfügung. Die Turn-Abteilung freut sich auf Dich!

Wirbelsäulengymnastik

Mo: 10:00 – 11:00 Frauen und Männer FVH

Hockergymnastik

Mo: 11:00 – 12:00 Frauen und Männer FVH

Gymnastik

Mo: 12:00 – 13:00 Frauen ab 60 Jahre FVH

4STREATZ® Dance Fitness

Mo: 17:45 – 18:45 Frauen und Männer HwS

Fitness für Rücken & Co.

Mo: 18:45 – 20:00 Frauen HwS

Hobby Basketball Gruppe

Mo: 20:00 – 21:30 Männer DBS

Cross-Training Anfänger

Mo: 20:15 - 21:15 Frauen und Männer HwS

Wirbelsäulengymnastik

Di: 8:45 – 9:45 Frauen FVH

Walking

Di: 9:00 Frauen und Männer Phz

Ballsport + Fitness

Di: 20:00 – 21:30 Frauen ab 18 Jahre BsS

Wirbelsäulengymnastik

Mi: 10:30 – 11:30 Frauen und Männer FVH

Gymnastik und Spiel

Mi: 17:30 – 19:00 Männer ab 50 Jahre HwS

Walking für Fortgeschrittene

Mi: 18:00 Info bei Barbara Baur

Frauenfit

Mi: 18:00 – 20:00 Frauen SFS

Fitness-Training

Mi: 19:00 – 20:00 Frauen und Männer ADS

Gymnastik

Mi: 19:30 – 21:00 Frauen HkS

Cross-Training

Mi: 19:30 – 21:00 Frauen und Männer HwS

Gymnastik

Mi: 20:00 – 21:00 Frauen und Männer DBS

Wirbelsäulengymnastik

Do: 8:45 – 9:45 Frauen und Männer FVH

Step-Aerobic

Do: 20:00 – 21:30 Frauen ADS

Wirbelsäulengymnastik

Fr: 11:00 – 12:00 Frauen und Männer FVH

Fitness und Spiel

Fr: 20:00 – 22:00 Männer HkS

Gymnastik („Bein-Hoch“)

Fr: 20:30 – 22:00 Frauen und Männer DBS

Trainingsstätten

FVH Franz-Voss-Sporthalle
Am Südbad 7 – 59069 Hamm

DBS Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Brehmstraße 11 – 59069 Hamm

ADS Alfred-Delp-Schule
Ewald-Wortmann-Weg 10 – 59069 Hamm

HwS Hellwegschule
Fischerstraße 122 – 59069 Hamm

HkS Harkort-Schule
Lessingstraße 26 – 59063 Hamm

BsS Bodelschwingh-Schule
Ahornallee 10 – 59063 Hamm

Phz Pilsholz
Eingang Dr.-Loeb-Caldenhof-Str. – 59069 Hamm

SFS Sporthalle Friedensschule
Marker Allee 20 – 59063 Hamm



Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

Hammer SportClub 2008 e.V.

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

Turnen