

Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 877 30 80

Fax: (0 23 81) 53 22 7

sportwerk@hsc08.de - www.hsc08.de/sportwerk

Öffnungszeiten des HSC-Sportwerk

Mo-Fr: 08:00 - 22:00 Uhr

Sa-So: 10:00 - 17:00 Uhr

Unsere Sportstätten:

Sigrid-Kügler-Raum HSC-Vereinszentrum
Am Südbad 9
59069 Hamm

Kursraum I HSC-Sportwerk
Am Südbad 9
59069 Hamm

DBS Dietrich-Bonhoeffer-Schule
Brehmstraße 11
59069 Hamm

ADS Alfred-Delp-Schule
Ewald-Wortmann-Straße 12
59069 Hamm

Maximare Maximare
Jürgen-Graef-Allee 2
59065 Hamm

HKS Harkort-Schule
Lessing-Straße 26
59063 Hamm

Sportstätten

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
0 - 3 Jahre	Alle Abteilungen	6,00 EUR
4 - 24 Jahre	Alle Abteilungen	11,00 EUR
25 Jahre und älter Beitragsgruppe A *	Rehasport (Selbst-zahler) Schach Sportakrobatik Tischtennis Turnen	14,00 EUR
25 Jahre und älter Beitragsgruppe B	Alle Abteilungen	16,00 EUR
Familienmitgliedschaft Familie I (1 ERW + Kinder) Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	26,00 EUR
	Alle Abteilungen	36,00 EUR
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob + 10,00 EUR	Teilzeit + 20,00 EUR	Vollzeit + 30,00 EUR
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat. 4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V (Stand 08.09.2023)		
Zusätzlich zum Grundbeitrag wird pro Reha-Kurs eine halbjährliche Gebühr von 100,00 EUR erhoben.		



Hammer SportClub 2008 e.V.

Mitgliedsbeiträge

Reha-Kurse

WIR LEBEN SPORT!

Stand: 30.09.24

Kursplan Reha-Sport

Montag

8:30 - 9:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Sigrid-Kügl-
Raum

9:30 - 10:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Sigrid-Kügl-
Raum

10:30 - 11:15 Uhr
TEP

Sigrid-Kügl-
Raum

11:30 - 12:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Sigrid-Kügl-
Raum

18:30 - 19:15 Uhr
Rücken-Fit

Sigrid-Kügl-
Raum

18:45 - 19:30 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS

19:00 - 19:45 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

DBS

19:30 - 20:15 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS

19:30 - 20:15 Uhr
Rücken-Fit

Sigrid-Kügl-
Raum

20:30 - 21:15 Uhr
Rücken-Fit

Sigrid-Kügl-
Raum

Dienstag

8:30 - 9:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Sigrid-Kügl-
Raum

9:30 - 10:15 Uhr
**Gymnastik
nach Brustkrebs**

Sigrid-Kügl-
Raum

10:30 - 11:15 Uhr
TEP

Sigrid-Kügl-
Raum

11:30 - 12:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Sigrid-Kügl-
Raum

18:45 - 19:30 Uhr
**Gelenkschonende
Wassergymnastik**

ADS

19:30 - 20:15 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS

Mittwoch

8:45 - 9:30 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

Maximare

9:00 - 9:45 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Kursraum I

9:30 - 10:15 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

Maximare

10:15 - 11:00 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

Maximare

10:00 - 10:45 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Kursraum I

11:00 - 11:45 Uhr
**Wirbelsäulen-
Hocker-Gymnastik**

Kursraum I

18:00 - 18:45 Uhr
Rücken-Fit

Kursraum I

18:30 - 19:15 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

HKS

18:45 - 19:30 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS

19:00 - 19:45 Uhr
Rücken-Fit

Kursraum I

19:15 - 20:00 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

HKS

19:30 - 20:15 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS

20:00 - 20:45 Uhr
Rücken-Fit

Kursraum I

Donnerstag

10:30 - 11:15 Uhr
**Wirbelsäulen-
Gymnastik**

Sigrid-Kügl-
Raum

16:00 - 16:45 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

Maximare

16:45 - 17:30 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

Maximare

19:00 - 19:45 Uhr
Rücken-Fit

Kursraum I

19:15 - 20:00 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

DBS

20:00 - 20:45 Uhr
Rücken-Fit

Kursraum I

Freitag

16:00 - 16:45 Uhr
Rücken-Fit

Kursraum I

18:45 - 19:30 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS

Sonntag

11:00 - 11:45 Uhr
**Wasser-Rücken
Gymnastik**

ADS