

# Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9  
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

### Kathrin Gerloff

Abteilungsleiterin

(0152) 03 32 65 84

abteilungsleitung\_hapkido@gmx.de

### Marcel Abel

Geschäftsführer

(0152) 02 77 77 75

### Bartholomäus Cichy

Jugendwart



Ansprechpartner

Höhe der Mitgliedsbeiträge		
Grundbeitrag (Pro Monat)		
	Abteilungen	
<b>0 - 3 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>6,00 EUR</b>
<b>4 - 24 Jahre</b>	Alle Abteilungen	<b>11,00 EUR</b>
<b>25 Jahre und älter</b> Beitragsgruppe A *	Rehasport (Selbst-zahler) Schach Sportakrobatik Tischtennis Turnen	<b>15,00 EUR</b>
<b>25 Jahre und älter</b> Beitragsgruppe B	Alle Abteilungen	<b>16,00 EUR</b>
<b>Familienmitgliedschaft</b> Familie I (1 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>26,00 EUR</b>
Familie II (2 ERW + Kinder)	Alle Abteilungen	<b>36,00 EUR</b>
Zusatzbeitrag Sportwerk (Pro Monat und Person)		
Minijob	Teilzeit	Vollzeit
<b>+ 10,00 EUR</b>	<b>+ 20,00 EUR</b>	<b>+ 30,00 EUR</b>
Ergänzungen zur Höhe der Mitgliedsbeiträge		
1. Passive Mitglieder, die nicht aktiv am Sport- und Freizeitangebot des Vereins teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 2. Menschen mit geistiger Behinderung, die ausschließlich an den für sie eingerichteten Angeboten teilnehmen, werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen 6,00 EUR pro Monat. 3. Kita-Kinder in einer Einzelmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 4- 24 Jahren gleichgesetzt und zahlen 11,00 EUR pro Monat. 4. Kita-Kinder in einer Familienmitgliedschaft werden der Beitragsgruppe 0-3 Jahren gleichgesetzt und zahlen zusätzlich 6,00 EUR pro Monat.		
Weitere Informationen zum Beitrag entnehmen Sie bitte der Beitragsordnung des Hammer SportClub 2008 e.V. (Stand 08.09.2023)		

Mitgliedsbeiträge



Hammer SportClub 2008 e.V.

Stand: 09.07.25

Hapkido  
WIR LEBEN SPORT!

Beim Hapkido lernen auch weniger kräftige Menschen, sich selbst zu verteidigen. Die koreanische Kampfkunst trainiert den Körper und macht stark für das Leben.

Das harmonische Zusammenwirken von Körper und Geist bildet die Grundlage, einen Gegner zu besiegen. Im **Selbstverteidigungs-System** des Hapkido gibt es eine Vielzahl von Techniken gegen unterschiedliche Angriff-Situationen. Hierbei wirken die Techniken sowohl gegen einen waffenlosen als auch einen bewaffneten Angreifer.

Unser Training findet in der Alfred-Delp-Schule statt und ist geeignet für Erwachsene und Kinder **ab 6 Jahren**.

Bei Fragen rund um das Sportangebot der Hapkido-Abteilung stehen Dir die Ansprechpartner der Abteilung gerne zur Verfügung. Die Hapkido-Abteilung freut sich auf Dich!

## Trainingszeiten

### Kinder

**Di:** 16:15 – 17:30

**Do:** 16:15 – 17:30

### Jugend

**Di:** 17:30 – 19:00

**Do:** 17:30 – 18:40

### Senioren

**Di:** 19:00 – 20:30

**Do:** 18:45 – 20:00

## Gruppeneinteilung

### Kinder

Kinder im Grundschulalter, auch Erwachsene mit eigenen Kindern: *Anfänger bis gelbem Gurt*

### Jugend

Ab der 5. Klasse: *Ab gelbem Gurt*

### Senioren

Ab 16 Jahren, Erwachsene (auch Anfänger)  
*DAN-Träger*

## Trainingsstätte

**ADS** Alfred-Delp-Schule  
Ewald-Wortmann-Weg 10 – 59069 Hamm



Hammer SportClub 2008 e.V.

**Hammer SportClub 2008 e.V.**

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de



# Hapkido