

## Hammer SportClub 2008 e.V.

Am Südbad 9  
59069 Hamm

Tel.: (0 23 81) 87 10 100

Fax: (0 23 81) 53 22 7

info@hsc08.de - www.hsc08.de

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo-Fr: 9:00 - 17:00 Uhr

#### Ansprechpartner Sportabzeichen:

##### Brigitte Herden

Geschäftsstelle  
(0 23 81) 87 10 100

##### Annette Okroy

Sportabzeichen-Obfrau  
(0 23 81) 57 266



Ansprechpartner

**Treffpunkt zur Sportabzeichen-  
Abnahme (Leichtathletik) auf der  
SPORTANLAGE FUCHSHÖHLE ist vor  
der**

**GARAGE NR: 12 bei der Beachflag**

**Aktuell sind keine Anmeldungen  
nötig.**

Alle Anreisehinweise findest Du unter [www.hsc08.de](http://www.hsc08.de).

<b>Sportanlage Fuchshöhle</b>	Hubert-Westermeier- Straße 4 59069 Hamm
<b>Pilsholz</b>	Eingang Dr.-Loeb-Caldenhof-Str.
<b>Dietrich-Bonhoeffer-Schule</b>	Brehmstraße 10 59069 Hamm
<b>Freibad Süd</b>	Am Südbad 59069 Hamm
<b>Franz-Voss-Halle</b>	Am Südbad 7 59069 Hamm
<b>Dorchkamp</b>	Ecke „Am Eichenholz“ 59069 Hamm
<b>St. Georgs-Kirche</b>	Sankt-Georgs-Platz 1 59071 Hamm

Sportstätten



Hammer SportClub 2008 e.V.

Sportabzeichen

WIR LEBEN SPORT!

Stand: 15.03.23

Das deutsche Sportabzeichen können alle HSC-Mitglieder, selbstverständlich aber auch Nichtmitglieder, erwerben. Dazu muss **innerhalb eines Kalenderjahres** aus jeder von vier vorgegebenen Gruppen **Kraft, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer** eine Übung nach Wahl absolviert und die aufgeführten Bedingungen erfüllt werden. Außerdem muss die Schwimmfähigkeit durch die Disziplin Schnelligkeit/Ausdauer oder eine Schwimmbescheinigung nachgewiesen werden. Familien, die mit einem Erwachsenen und zwei oder mehreren Kindern oder mit zwei Erwachsenen und mindestens einem Kind die Bedingungen erfüllen, erhalten zusätzlich eine Familienurkunde.

**Informationen zum Datenschutz finden Sie auf der Homepage des Hammer SportClub 2008 e.V.**

Die Adressen der Sportstätten befinden sich auf der Rückseite!	April/Mai				Juni			Juli			August			September/November		
<b>Leichtathletik *1</b> Fuchshöhle	24.04. 18:00 Uhr	04.05. 18:00 Uhr	12.05. 18:00 Uhr	24.05. 18:00 Uhr	02.06. 18:00 Uhr	12.06. 18:00 Uhr	23.06. 18:00 Uhr	03.07. 18:00 Uhr	12.07. 18:00 Uhr	27.07. 18:00 Uhr	11.08. 18:00 Uhr	18.08. 18:00 Uhr	28.08. 18:00 Uhr	07.09. 18:00 Uhr	15.09. 18:00 Uhr	20.09./ 27.09. 18:00 Uhr
<b>3000 m-Lauf/7,5 km Walken</b> Pilsholz (Eingang Dr-Loeb-Caldenhof-Str.)			15.05. 18:00 Uhr	24.05. 18:00 Uhr												
<b>Schwimmen</b> Dietrich-Bonhoeffer-Schule	<b>Jeden Dienstag von 19:45 Uhr - 20:30 Uhr, jeden Mittwoch von 20:45 - 21:30 Uhr, jeden Freitag von 19:30 - 21:45 Uhr und jeden Sonntag von 19:15 - 21:00 Uhr.</b> (das Schwimmen findet in den Ferien, sowie in der Woche vor und nach den Ferien nicht statt)															
<b>Schwimmen</b> Freibad-Süd (Treffpunkt: Eingang)			27.05. 10:00 Uhr		12.06. 18:00 Uhr	18.06. 10:00 Uhr					12.08. 10:00 Uhr					
<b>Hochsprung, Turnen*12</b> Dietrich-Bonhoeffer-Schule						23.06. 20:30 Uhr								08.09. 20:30 Uhr		17.11. 20:30 Uhr
<b>Hochsprung, Turnen*12</b> Franz-Voss-Halle					17.06. 9:00 Uhr						12.08. 9:00 Uhr					
<b>Radfahren: Kurzstrecke</b> Dorchkamp (D), Pilsholz (P)		11.05. 17:00 Uhr (D)	15.05. 18:00 Uhr (P)			21.06. 18:00 Uhr (P)					02.08. 17:00 Uhr (D)			04.09. 17:00 Uhr (D)		
<b>Radfahren: 20 km</b> Georgskirche (G), Pilsholz (P)			15.05. 18:00 Uhr (P)		13.06. 18:00 Uhr (G)	21.06. 18:00 Uhr (P)			30.07. 10:00 Uhr (G)			19.08. 10:00 Uhr (G)				

<sup>1</sup> Die jeweiligen Abnahmetermine dauern ca. 1 Stunde; ist bei Beginn kein Teilnehmer am Abnahmeort kann der Termin nach ca. 15 Minuten abgebrochen werden.

<sup>2</sup> An diesen Terminen können alle Disziplinen, die in der Halle möglich sind, absolviert werden.

Die Erstellung der Urkunde ist für **Mitglieder kostenfrei** und kostet für **Nichtmitglieder 3,00 EUR**.  
Plaketten und Abzeichen müssen vom Mitglied/Nichtmitglied selbst getragen werden.



Hammer SportClub 2008 e.V.

**Hammer SportClub 2008 e.V.**

Am Südbad 9 - 59069 Hamm

(0 23 81) 87 10 100 - info@hsc08.de - www.hsc08.de

Sportabzeichen