

Herzlich Willkommen im HSC-Sportwerk und vielen Dank für deinen Besuch.

Wir bemühen uns, dir den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Die nachfolgende Clubordnung soll sicherstellen, dass der gepflegte Charakter unseres Fitness- und Gesundheitsstudios im Interesse aller Mitglieder erhalten bleibt.

Mitgliedsausweis/Transponder

Dein Mitgliedsausweis ist bei jedem Studiobesuch mitzubringen. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich zu Beginn bei jedem Studiobesuch ein- und zum Ende des Trainings wieder auszuchecken. Dies ist jeweils am Empfang möglich. Sollte Du deinen Mitgliedsausweis vergessen, können wir Dir für den Tag eine Leihkarte geben. Bei Verlust des Transponders sind 15 Euro für einen Neuen zu entrichten. Des Weiteren verpflichtet sich jedes Mitglied den Transponder nach Beendigung der Mitgliedschaft zurückzugeben.

Betreuung

Wir klären mit dir gemeinsam deine Trainingsziele ab. Du erhältst ein Einführungstraining und du kannst dir zusätzlich jederzeit von Trainern Ratschläge einholen, um den Erfolg deines individuellen Trainingsziels zu unterstützen. Ein Gesundheitsfragebogen wird mit dir durchgegangen und ermöglicht die Reduzierung möglicher gesundheitlicher Risiken. So erstellen wir mit dir einen Trainingsplan, nach dem du selbstständig trainieren kannst. Zu jeder Öffnungszeit steht dir Personal für Fragen und Hilfestellungen zur Verfügung. Hier kannst du mittels einfachster Bedienung eines Touchscreens jede Übung deines Trainingsplans als Video anschauen, Geräteeinstellungen und Übungsdetails nachlesen und visualisieren.

Trainingsfläche

Das Training selbst soll in ruhiger ungestörter Atmosphäre ablaufen. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, möchten wir dich bitten, die Fitnessgeräte in den Trainingspausen auch anderen Trainierenden zu überlassen. Nach Benutzung der Geräte müssen diese von Schweißrückständen befreit werden. Dazu steht Desinfektionsmittel bereit. Auf der Trainingsfläche sind ausschließlich verschließbare Kunststoffflaschen mit sich zu führen. Offene Gefäße oder Glasflaschen sind verboten. Geräte und Hantelbänke sind in dem Zustand zu verlassen, wie Du diese vorfinden möchtest. Freihanteln, Gewichte, Bänke, Griffe usw. bitte ordentlich aufräumen. Um einen reibungslosen Trainingsablauf zu ermöglichen, dürfen Trainingsgeräte/-Stationen nicht reserviert werden oder gar für mehrere Trainingseinheiten blockiert werden.

Trainingsbekleidung

Die Trainingsfläche darf nur mit sauberer Trainingsbekleidung sowie mit sauberen Sportschuhen betreten werden. Das Training mit freiem Oberkörper, ärmelloser oder nicht Oberschenkelbedeckender Kleidung ist nicht gestattet. Aus hygienischen Gründen muss jedes Mitglied ein Handtuch mit sich tragen und zum Training auf die Geräte legen.

Garderobe / Wertsachen

Das HSC-Sportwerk übernimmt keine Haftung für ins Studio mitgebrachte Wertsachen, Schmuck, Geld sowie Kleidung. Dies gilt auch für die in die Umkleide- und Wertschränke abgelegten Gegenstände. Zwischen zwei Trainingsbesuchen darf kein Eigentum im Sportwerk verbleiben.

Umkleideräume

Wir bitten dich im Interesse aller Mitglieder, die Umkleideschränke nach jedem Training zu räumen und sauber zu hinterlassen. Alle verschlossenen Spinde werden zum Feierabend aus Sicherheitsgründen geöffnet.

Duschen

Aus hygienischen Gründen bitten wir dich, im gesamten Nassbereich Badeschuhe zu tragen. Die Umkleideräume sollten nach dem Duschen nur abgetrocknet betreten werden. Desweiteren ist das Färben von Haaren, sowie das Rasieren/Enthaaren in den Duschen untersagt.

Sachbeschädigungen

Sachbeschädigungen in der Anlage werden auf Kosten dessen behoben, der sie verursacht hat.

Schlussbemerkung

Da wir stets bemüht sind, jeden Tag besser zu werden, bitten wir dich, Kritik und Anregungen an den Studioteiler weiterzugeben.

Viel Spaß beim Training und viel Erfolg beim Erreichen deiner Ziele!